



B A L T I C P A L A C E



**HOTEL BALTIC PALACE \*\*\*\*\***

Grunwaldzka 97  
72-346 Pobierowo

+48 91 384 93 55, wew. 155  
spa@baltic-palace.com

**baltic-palace.com**

created by jfk design | [www.jfk-design.pl](http://www.jfk-design.pl)



CENNIK ZABIEGÓW

**MENU SPA**





## PIELĘGNACJA TWARZY

---

### ZABIEGI ACADEMIE VISAGE

Zabiegi indywidualnie dobrane do rodzaju i specyficznych potrzeb skóry, poprawiające kondycję i zapewniające jej piękny wygląd. Łączą w sobie fazę oczyszczania i peelingu z aplikacją intensywnie działającego czystego serum i maski, która pobudza skórę do odbudowy i pomaga w wyeliminowaniu problemów. Wykonywany w trakcie zabiegu masaże twarzy zwiększa skuteczność użytych preparatów oraz ma działanie relaksujące.

Zależnie od rodzaju skóry stosowana jest jedna z kompozycji: Morelowy Spokój / Dotyk Ziemi / Krystaliczna Czystość / Delikatny Dotyk / Kwitnąca Lipa / Herbaciany Ogród / Miodowa Pokusa / Kwiatowa Łąka /

🕒 50 minut \_\_\_\_\_ 190 zł

### ZABIEG INTENSYWNY Z MASKĄ MODELUJĄCĄ

Zabieg dający efekt chłodnego kompresu. Maska modelująca otula skórę, dając natychmiastowe uczucie świeżości. W trakcie zabiegu aplikowana jest ampulka ze skoncentrowanymi składnikami aktywnymi, dostosowanymi do rodzaju i potrzeb skóry. Jest to zabieg o działaniu anti-age, który pobudza skórę oraz stymuluje regenerację komórkową.

🕒 60 minut \_\_\_\_\_ 280 zł

### OPTYMALNE ODŻYWIANIE

Zabieg przeznaczony dla skóry suchej i bardzo suchej. Głęboko nawilża i odżywia suchą skórę, łagodzi podrażnienia spowodowane wysuszeniem i odbudowuje płaszcz hydro-lipidowy. Podczas zabiegu wykonywany jest peeling, który uwalnia delikatne, przyjemne ciepło. Następnie wykonywany jest masaż twarzy przy pomocy olejku będącego koktajlem cennych olejów roślinnych zawierających m.in. olej arganowy i olej lniany. Zwieńczeniem zabiegu jest nałożenie maski kremowej, zawierającej olej ze słonecznika i z orzecha laskowego, które intensywnie nawilżają i odżywiają skórę.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 290 zł



### MASKA KOLAGENOWA

Głęboko nawilża, wygładza i rozjaśnia skórę. Splyca zmarszczki i napina, dając uczucie liftingu. Ten wyjątkowy zabieg daje spektakularne rezultaty już po pierwszym zastosowaniu. Jego efekt trwa przez wiele tygodni po zakończeniu kuracji. Zabieg z maską kolagenową szczególnie polecany jest przed wielkim wyjściem.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 360 zł

### PIELĘGNACJA OKOLIC OCZU

Dwa specjalne zabiegi na wrażliwą okolicę oczu. Do wyboru: zabieg zmniejszający opuchliznę oczu lub działający przeciwzmarszczkowo. Spektakularne rezultaty zabiegów oraz gwarancja bezpieczeństwa.

🕒 25 minut \_\_\_\_\_ 120 zł

### POLECAMY

#### ZABIEG OCZYSZCZAJĄCO-ENERGETYZUJĄCY DLA MĘŻCZYŹN

Zabieg dla każdego mężczyzny. Opiera się na naturalnych ekstraktach z dębu i brzozy, które wzmacniają męską skórę. Wygładza, oczyszcza i energetyzuje.

🕒 45 minut \_\_\_\_\_ 170 zł



## PIELĘGNACJA CIAŁA

---

### SATYNOWE CIAŁO

Relaksujący zabieg z peelingiem z kryształkami soli morskiej. Pozostawia skórę idealnie gładką, optymalnie nawilżoną oraz przyjemnie pachnącą.

🕒 40 minut \_\_\_\_\_ 130 zł

### DOSKONAŁE UJĘDRNIENIE

Odżywczy rytuał przywracający skórze elastyczność i jędrność. Doskonała kuracja dla kobiet po ciąży, bądź stosujących diety odchudzające. Przywraca skórze utraconą jędrność i napięcie oraz młody wygląd.

🕒 60 minut \_\_\_\_\_ 250 zł

### ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY

Wyjątkowy zabieg, w czasie którego ciało jest owinięte w ciepłą maskę o właściwościach wyszczuplających. Doskonałe połączenie spektakularnych efektów i terapeutycznych właściwości alg.

🕒 60 minut \_\_\_\_\_ 230 zł

### ZERO CELLULITU INTENSYWNA FORMUŁA

Silnie działający zabieg przeciwko uporczywemu cellulitowi. Dzięki działaniu maski termo-wyszczuplającej i masażu z zastosowaniem specjalistycznych produktów, widocznie redukuje cellulit i modeluje sylwetkę. Zmniejsza obwody ciała i poprawia stan skóry w talii, na pośladkach oraz udach.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 290 zł

### KOZIE MLEKO - RYTUAŁ KOJĄCO-REGENERUJĄCY DLA SKÓRY SUCHEJ I WRAŻLIWEJ

Przyjemny, luksusowy rytuał na bazie koziego mleka, który otula skórę delikatnością jak puchowa kołdra. Jest to propozycja skierowana w szczególności dla osób o skórze suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień (także po nadmiernej ekspozycji na słońce), również dla kobiet w ciąży.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 170 zł



## M A S A Ż E

---

### MASAŻ KLASYCZNY

Masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 140 zł

### MASAŻ CZĘŚCIOWY / MASAŻ KARKU, RAMION I PLECÓW

Masaż częściowy wybranej części ciała, w czasie którego stosuje się techniki masażu klasycznego. Powoduje usuwanie dolegliwości bólowych i napięć.

🕒 25 minut \_\_\_\_\_ 80 zł

### MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

Podstawowym celem zabiegu jest likwidacja napięć mięśniowo-powięziowych. Podczas zabiegu ruchy są wykonywane nadzwyczaj precyzyjnie i bardzo wolno. Siła nacisku jest dostosowywana indywidualnie - dobierana do poziomu napięcia tkanek.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 180 zł

### MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE

Masaż mający na celu modelowanie i kształtowanie sylwetki, redukcję cellulitu oraz poprawę jakości skóry.

🕒 45 minut \_\_\_\_\_ 140 zł

#### POLECAMY

### MASAŻ AUTORSKI BALTIC PALACE

Masaż skomponowany indywidualnie do potrzeb klienta, korzystający z różnych dostępnych technik, a jego siłą jest dopasowana do celu zabiegu oraz preferencji klienta. Likwiduje napięcia mięśniowe, bądź pobudza zmęczony organizm.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 230 zł

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 330 zł

### MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

Wykonywany za pomocą odpowiednio dobranych technik, ma niezwykle dobroczynny wpływ na samopoczucie przyszłej mamy. Pozwala przeżyć ten wyjątkowy czas w odprężeniu i harmonii.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 130 zł

### MASAŻ RELAKSACYJNY

To propozycja specjalnie przygotowana dla wszystkich zmęczonych, zapracowanych, spiętych i zestresowanych. Celem tego masażu jest całkowite rozluźnienie ciała i odprężenie.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 130 zł

### RYTUALNY MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż z wykorzystaniem aromatycznej świecy przyniesie ukojenie ciału i nerwom. Ciepły olej ze świecy, składający się z naturalnych wosków oraz mieszanki olejków eterycznych, pozostawi skórę cudownie nawilżoną, jedwabiście gładką i miękką.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 220 zł

### RELAKSUJĄCY MASAŻ STEMPLAMI

Rozgrzewający ciało i zmysły zabieg, oparty na tajskich technikach masażu. Spięte obszary ciała poddawane są kojącemu masażowi z użyciem ciepłych stempli wypełnionych mieszanką składników aktywnych, marokańską gliną oraz orientalnych przypraw i owoców. Ciało i umysł całkowicie się relaksują. Skóra staje się promienna i rozświetlona.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 280 zł

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami ma zbawienny wpływ na zmęczone, zestresowane ciało oraz umysł. Wskazany jest dla każdego, kto potrzebuje wyciszenia, głębokiego relaksu i odprężenia.

🕒 55 minut \_\_\_\_\_ 210 zł

### MASAŻ CIEPŁĄ CZEKOLADĄ

Bardzo przyjemny zabieg wygładzający skórę i dostarczający jej niezbędnych składników pielęgnacyjno-odżywczych. Zabieg wyzwała β-endorfiny- hormony szczęścia, a także redukuje objawy zmęczenia i stresu.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 240 zł

### MASAŻ STÓP Z AKUPRESURĄ

Szczególnie zalecany jest dla osób narażonych na nadmierne obciążenie stóp (np. praca stojąca, niektóre dziedziny sportu, otyłość), a także po długotrwałym wysiłku czy w stanie zmęczenia organizmu bez wyraźnej przyczyny.

🕒 45 minut \_\_\_\_\_ 110 zł



## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

---

### LUKSUSOWY MANICURE Z RYTUAŁEM PIELĘGNACYJNYM SPA

To prawdziwa terapia spa dla dłoni i paznokci, rozpoczynająca się peelingiem. Następnie nakładana jest maska, która wygładza i pozostawia skórę miękką w dotyku. Przed rytuałem pielęgnacyjnym wykonywany jest manicure, a na zakończenie malowanie paznokci.

🕒 60 minut \_\_\_\_\_ 130 zł

### LUKSUSOWY PEDICURE Z RYTUAŁEM PIELĘGNACYJNYM SPA

Pedicure spa to terapia dla zmęczonych stóp, która niesie ze sobą dogłębne odżywienie suchej i zniszczonej skóry. Rozpoczyna się peelingiem, następnie wykonywany jest masaż stóp. Przed rytuałem pielęgnacyjnym wykonywany jest pedicure, a na zakończenie malowanie paznokci.

🕒 75 minut \_\_\_\_\_ 160 zł

### MANICURE Z MALOWANIEM

KLASYCZNY \_\_\_\_\_ 90 zł

FRENCH \_\_\_\_\_ 110 zł

### PEDICURE Z MALOWANIEM

KLASYCZNY \_\_\_\_\_ 110 zł

FRENCH \_\_\_\_\_ 130 zł

MALOWANIE PAZNOKCI \_\_\_\_\_ 25 zł





## ZABIEGI DODATKOWE

---

HENNA BRWI LUB RZĘS _____	25 zł
HENNA BRWI I RZĘS Z REGULACJĄ _____	60 zł
REGULACJA BRWI _____	20 zł
DEPILACJA CZĘŚCIOWA (wąsik, broda) _____	20 zł
DEPILACJA CZĘŚCIOWA (uda, łydki, ręce) _____	50 zł
DEPILACJA CZĘŚCIOWA (bikini, pachy) _____	50 zł
DEPILACJA CZĘŚCIOWA (plecy, klatka piersiowa) _____	65 zł
DEPILACJA CAŁYCH NÓG _____	150 zł

## WAŻNE INFORMACJE

Rezerwacji zabiegów w SPA najlepiej dokonywać możliwie jak najwcześniej. Pozwoli nam to na dobranie dla Państwa najbardziej dogodnych terminów.

Rezerwacji można dokonywać telefonicznie lub osobiście u pracowników naszego SPA.

Do SPA zalecamy przyjść ok. 5 min wcześniej aby przygotować się do zabiegu.

Do SPA najlepiej przyjść w szlafroku, który znajdą Państwo w pokojach hotelowych. W gabinecie otrzymają Państwo bieliznę jednorazową (możliwe jest również pozostawienie bielizny osobistej).

Zalecamy zmyć makijaż przed przyjściem na zabieg na twarz, ponieważ czas jaki kosmetyczka poświęci na zmycie makijażu jest cennym czasem Państwa zabiegu.

Spóźnienie na umówiony zabieg odbywa się kosztem przewidzianego czasu zabiegu.

Biżuterię i inne cenne przedmioty należy pozostawić w pokoju, obsługa SPA nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

Po zakończeniu zabiegu doradzimy Państwu dostępne w Baltic Palace markowe produkty do pielęgnacji domowej, które pozwolą dłużej cieszyć się efektami zabiegu.

### **WARUNKI ANULACJI UMÓWIONYCH WIZYT:**

Anulacja wizyty do 6 h przed zabiegiem - bezkosztowa.

Anulacja wizyty do 3 h przed zabiegiem - klient obciążony zostaje 50% ceny anulowanego zabiegu.

Anulacja wizyty w czasie krótszym niż 3 h przed zabiegiem - klient obciążony zostaje 100% ceny anulowanego zabiegu.

Za anulację uznaje się także nie stawienie się klienta na umówiony zabieg.